

# Welkom bij de Gezond & Zeker Innovatiedag 2024

# Expert of Coach ?

De nieuwe Ergocoach



**Godelein Wegter**

*Verpleegkundige / Ergonoom / Vertrouwenspersoon*

**ergo-enz°..**

- **een heldere visie**
- op fysieke en mentale belasting van mensen
- in het arbeidsproces

# Rondvraag



- Wat kan jij als Ergocoach betekenen voor jouw collega's?
- Wat doe je nu / of richt jij je meestal op als Ergocoach?

## De Cirkel van Invloed en Betrokkenheid

Positieve Energie



Cirkel van Invloed

Cirkel van Betrokkenheid

Geen betrokkenheid

Jouw gedachten  
en gedrag zijn  
bepalend

Negatieve Energie



Cirkel van Invloed

Cirkel van Betrokkenheid

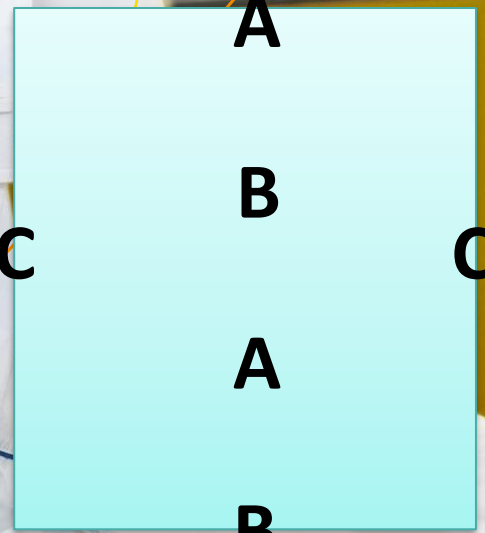
Geen betrokkenheid

# Hoe reageer

**Gezond & zeker**

In actie voor veilig, energiek en gezond werken

# jij.....



Doe je je mond open?



klagen

nieuwsgierig

apathie

schaamte







# Voorlopers, Volgers, Mopperaars



# Gun veranderingen de tijd





# Aan de slag .....

Progressiegericht werken

- Kies iets wat je binnen je team wilt aanpakken
- Welke eerste piepkleine stap zou je willen zetten?
- Wat ga je dan doen? Wanneer precies? En met wie?
- Wat heb je nodig?
- Wat doe je als dit gelukt is? Met wie ga je dit delen?



Vegro 

De hulpmiddelen in deze workshop zijn  
geleverd door Vegro. Bedankt!