

eUlift

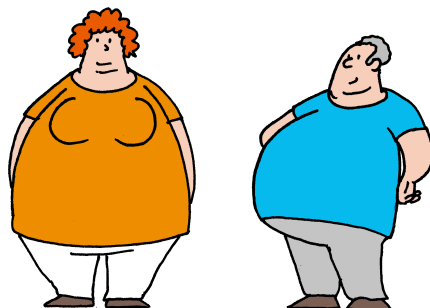


eUlift



Partners eUlift

eUlift

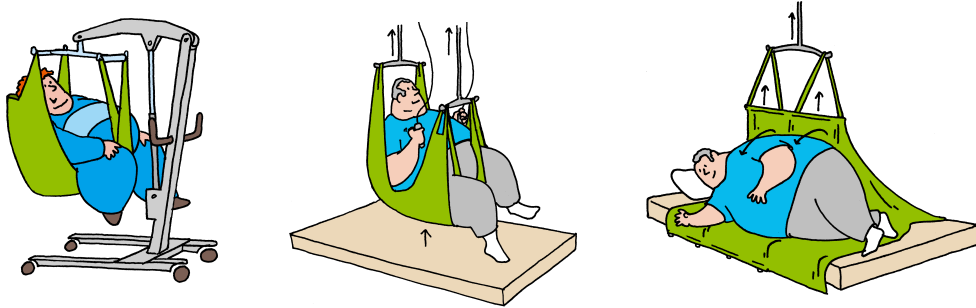


eUlift

.. wat recente(re) studies:



- een toename van het patiëntengewicht leidt tot een stijging van de lumbale drukkrachten en handkracht van de zorgverlener bij het uitvoeren van transfers (Wiggermann et al., 2021; Zhou & Wiggermann, 2021)
- een toename van het patiëntengewicht resulteert in een grotere romp- en schouderflexie tijdens het draaien van de patiënt in bed (Hwang et al., 2020).
- rugpijn bij zorgverleners correleerde met het frequent verplaatsen van zwaarlijvige personen. Zorgverleners die hulpmiddelen gebruikten, rapporteerden minder fysieke klachten (Galinsky et al., 2021).
- het gebruik van plafondliften voor het verplaatsen van obese patiënten reduceert de spieractiviteit en drukkrachten op de lumbale wervelkolom van de zorgverlener aanzienlijk (Choi & Brings, 2015; Wiggermann et al., 2021; Zhou & Wiggermann, 2021).



11. Is er in uw organisatie beleid op schrift aanwezig ten aanzien van fysieke belasting in bijzondere gevallen?

T1n. Voor het omgaan met extreem obese cliënten?

Ja Nee

T1n. Wordt dit altijd /meestal in praktijk gebracht?

Ja Nee

Cliënten worden steeds zwaarder. Zo zwaar dat sommige hulpmiddelen (zoop- laag bedden, tilliften, brandcars, etc.) hier niet tegen bestand zijn. Dan moet het duidelijk zijn hoe gehandeld moet worden, welke hulpmiddelen wel geschikt zijn en hoe je die ter plekke kunt krijgen. Het is nodig dat de zorgorganisatie een nadere specificatie van het preventiebeleid fysieke belasting heeft, gericht op het ergonomisch en respectvol omgaan met obese tot zeer obese cliënten > 120 kg.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over ergonomische en respectvolle zorg voor cliënten met ernstig overgewicht. Tillen, brancards, rollators, sluitkrukken en zettellen. Klik op [Facility Check](#) voor een e-learning module over het omgaan met extreem obese cliënten.

is er een speciale MK5 voor BMI40+ nodig?



(klik door naar 'downloads' en dan naar 'BMI40+ Facility Check')

invullen, eye openers inventariseren

BMI40+ Facility Check

Is jouw zorgorganisatie klaar voor de zorg voor obese cliënten?

De te checken items

Maak een (virtueel) rondje door je zorgorganisatie. Waar loopt een obese cliënt letterlijk en figuurlijk tegenaan?

1 Maak een schatting van het aantal cliënten met overgewicht (BMI > 40) die verzorgd worden in jouw organisatie.

Als dit nul of heel erg weinig is, kun je afvragen of het überhaupt nodig is om maatregelen te nemen. Een argument kan desondanks zijn dat je organisatie voorbereid wil zijn op de toekomst. Of dat je in acute situaties zorg wilt kunnen bieden aan obese cliënten.

2 Maak een schatting van de mobiliteit van het aantal cliënten met overgewicht.

Geef aan hoeveel cliënten van elke Mobiliteitsklasse in jouw organisatie worden verzorgd. Maak gebruik van de onderstaande indeling van obese cliënten in vijf Mobiliteitsklassen (Omkeke & Knibbe), van A (meest links) tot E (meest rechts).



we doen een onderzoekje

Lichaamsgewicht*

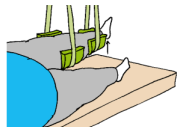
Lichaamsgewicht*		BMI
Ondergewicht	< 55 kilo	< 19
Gezond gewicht	tussen 55 en 72 kilo	19 - 25
Overgewicht	tussen 72 en 87 kilo	25 - 30
Ernstig overgewicht, obesitas	tussen 87 en 116	30 - 40
Bariatrisch, morbide obesitas	> 116 kilo	> 40

3 Ambulance

- Is de ambulance geschikt om adequate acute zorg te verlenen aan obese cliënten?
 - Ja Nee
- Is de maximale capaciteit van de brancards voldoende?
 - Ja Nee
- Zijn de brancards breed genoeg?
 - Ja Nee
- Kunnen de brancards elektrisch, dus zonder te duwen of te tillen, in en uit de ambulance?
 - Ja Nee

4 Bedden

- Is de maximale capaciteit van de bedden (in kilo's) voldoende? Denk ook aan het hoofdeinde. Als dat onvoldoende is, kan de obese cliënt achterover in bed zakken en zal zelfs kunnen stikken.
 - Ja Nee
- Zijn de bedden voldoende breed? Om decubitus te voorkomen moet de obese cliënt zich goed kunnen bewegen in bed en zich niet stoten aan de beddekken.
 - Ja Nee
- Hebben de bedden voldoende elektrische (l) instelmogelijkheden zodat de obese cliënten niet volledig horizontaal hoeven te liggen? Dit om ademhalingsproblemen, die vaak voorkomen bij obese cliënten, te voorkomen.
 - Ja Nee
- Hebben de hulpmiddelen die op of aan het bed zijn bevestigd (papegaai, bedladder, etc.) voldoende capaciteit?
 - Ja Nee Nvt
- Hebben de hulpmiddelen die bij het zwachtelen worden gebruikt ter ondersteuning van de armen of benen voldoende capaciteit? En zijn ze voldoende breed?
 - Ja Nee Nvt
- Hebben de bedden een speciaal middendeelte dat voorkomt dat de obese cliënt in elkaar gedrukt wordt op het moment dat het bed naar zitstand gaat? Dit is bedoeld om ademhalingsproblemen te voorkomen.
 - Ja Nee



- Is de capaciteit van het antidecubitusmatras, zoals bijvoorbeeld een alterneringsmatras, voldoende?
 - Ja Nee Nvt
- Zijn de bedden, inclusief obese cliënt ergonomisch verrijdbaar? Met andere woorden: er is niet meer dan 20–25 kilogramkracht nodig bij het verrijden?
 - Ja Nee
- Kunnen de bedden door de deuren, in de liften, etc.?
 - Ja Nee

i Het maximaal toelaatbaar gewicht van de hulpmiddelen is normaliter op het hulpmiddel of in de gebruiksaanwijzing vermeld. Vraag het desnoods na bij de leverancier en wees er zeker van dat de zorgverleners het maximum kennen.

5 Glijzeilen

- Zijn de glijzeilen (voor de transfers binnen de grenzen van het bed) groot genoeg? Het glijzeil moet minimaal aan beide zijanten van de cliënt zichtbaar zijn.
 - Ja Nee Nvt
- Bestaat het glijzeil minimaal uit twee lagen? Dan kunnen twee losse vellen zijn, of een tunnelversie.
 - Ja Nee Nvt



6 Stoelen

- Is de maximale capaciteit van de stoelen (in kilo's) voldoende? Denk aan rolstoelen, poststoelen, douchestoelen, stoelen in de wachtruimtes, onderzoeksstoelen, etc.
 - Ja Nee
- Zijn de stoelen zo breed dat de billen niet vast komen te zitten tussen de leuningen?
 - Ja Nee
- Zijn de armleuning sterk genoeg om op te steunen?
 - Ja Nee
- Zijn de rolstoelen verstelbaar aan de hand van het lichaamstype (appel, peer)?
 - Ja Nee
- Als de stoelen niet elektrisch verrijdbaar zijn: is er niet meer dan 20–25 kilogramkracht nodig bij het verrijden?
 - Ja Nee



i Hulpmiddelen die speciaal voor obese cliënten zijn, kunnen vaak gehuurd of geleased worden. Bij niet frequent gebruik kan dit goedkoper zijn. Let er wel op dat deze hulpmiddelen een zeer korte levertijd ('same day') moeten hebben.

7 Tilliften

- Is de maximale capaciteit van de tillift voldoende?
 Ja Nee Nvt
- Is de maximale capaciteit van de tilbanden, dus voor passieve én stailliften, voldoende?
 Ja Nee Nvt
- Zijn er tilbanden die passen bij de lichaamstypes (appel, peer)?
 Ja Nee Nvt
- Is het mogelijk de obese cliënt met de tillift, of gelijkwaardig hulpmiddel van de grond te tillen?
 Ja Nee
- Is het mogelijk de mobiele tillift inclusief obese cliënt, ergonomisch te verrijden? Met andere woorden er is niet meer dan 20 – 25 kilogramkracht nodig bij het verrijden?
 Ja Nee Nvt



Wil je weten hoe je op een eenvoudige manier kunt bepalen of je niet meer dan 20 – 25 kilo kracht nodig hebt bij het verrijden?
Kijk dan dit filmpje https://www.youtube.com/watch?v=QRIF_mMpmTo



8 Toiletgang

- Is de maximale capaciteit van de toiletspot voldoende? Ga ervan uit dat dat niet het geval is bij een hangende toiletspot.
 Ja Nee Nvt
- Is de toiletspot aangepast aan de obese cliënt: heeft de bril een bredere rand en een groter gat?
 Ja Nee
- Zijn de steunen en beugels sterk genoeg? En zijn ze ook voldoende stevig in de muur bevestigd?
 Ja Nee Nvt
- Sommige toiletten hebben een opstapmechanisme, vergelijkbaar met een opstapstoel. Is de maximale capaciteit van de motor van het opstaptoilet voldoende?
 Ja Nee Nvt
- Heeft het opstaptoilet bij voorkeur een sproefinhalatie?
 Ja Nee Nvt
- Is de ondersteek ('bedpan') speciaal geschikt voor obese cliënten?
 Ja Nee Nvt

- Is het incontinentiemateriaal groot genoeg? Is het speciaal bedoeld voor obese cliënten?
 Ja Nee Nvt
- Hebben de grootste maten incontinentiemateriaal voldoende variatie in de absorptie capaciteit?
 Ja Nee Nvt

9 Overlijden

- Is de lijkzak voldoende groot, breed en stevig?
 Ja Nee Nvt
- Is het materiaal voor de lijktaai ('afleggen') adequaat voor de overleden obese cliënt?
 Ja Nee Nvt
- Is de maximale capaciteit en de breedte van brancard voldoende?
 Ja Nee Nvt
- Kunnen de horizontale transfers gedaan worden met een passieve (plafond)lift met voldoende tilcapaciteit? En met een tilband of tijk die voldoende ruim en sterk is?
 Ja Nee Nvt
- Is de koeling groot genoeg?
 Ja Nee Nvt
- Is de deurbreedte voldoende?
 Ja Nee Nvt
- Is de kist voldoende breed en stevig?
 Ja Nee Nvt

10 Last but not least

- Is gewichtsbepaling op verantwoorde wijze mogelijk? Denk aan een weegschaal of weegplateau met extra capaciteit. Of gewichtsbepaling als client in de tillift hangt?
 Ja Nee Nvt
- Is het mogelijk de bloeddruk te bepalen? Door de omvang van de arm kan de manchet te klein zijn.
 Ja Nee Nvt
- Is de maximale capaciteit van de rollator voldoende? Om de duwen, maar ook om op te zitten? En de breedte? En de remcapaciteit? Met andere woorden: is de rollator geschikt voor de obese cliënt?
 Ja Nee Nvt

- Zijn de lijnen voor bloedafname, perifere en centrale perfusie, thoraxdrainage, supra pubische sonde, PEG sonde, drains, katheters, etc. voldoende lang?
 Ja Nee Nvt

- Heeft de personenlift voldoende capaciteit?
 Ja Nee Nvt

- Is de diameter van de scanner voldoende? Kan de cliënt de armen naast het lichaam houden, in plaats van op de buik? Houd rekening met de lichaamstypes (appel, peer): de maximale omvang van de obese cliënt kan immers vrij lokaal zijn (heup, schouder, elleboogregio, billen, etc.).
 Ja Nee Nvt

- Is de maximale capaciteit van het echotoestel voldoende? Wordt er gewerkt met een speciale probe voor obese cliënten?
 Ja Nee Nvt

- Zijn de hulpmiddelen die gebruikt worden bij een evacuatie sterk en breed genoeg?
 Ja Nee



11 Etcetera

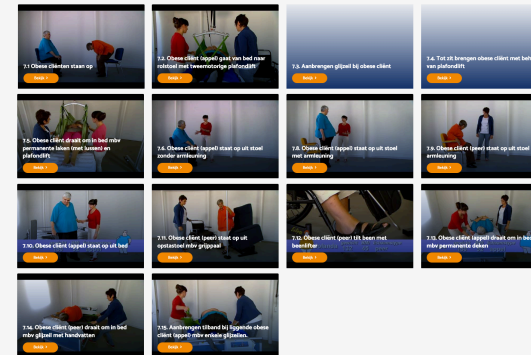
Deze checklist is niet compleet. Als je je zorgorganisatie checkt aan de hand van deze BMI40+ Facility Check®, houd daarom je ogen goed open. Noteer eventuele knelpunten hieronder.



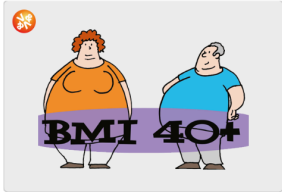
www.goedgebruik.nl



7.1. Aanvulling obese cliënten



- 15 films (2D)
- appels en peren
- koppeling aan Free Learning

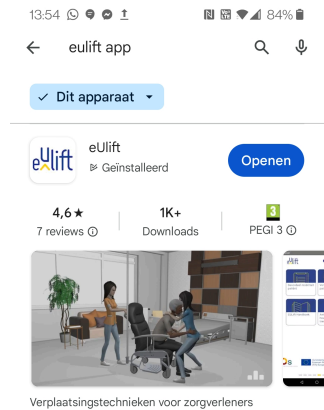


- gratis
- geen log ins
- accreditatie V&VN (4€)
- certificaat
- max half uur
- wordt heel veel gedaan (!)

Omgaan met extreem obese cliënten
ZonMW



- download NU de eUlift app uit de Playstore (Android) of Appstore (iPhone) en laat je verrassen door de 3D animaties





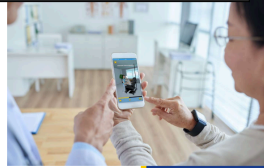
eulift-app.com

(klik door naar 'downloads' en 'Chapter Obesity'.)



Nederlandse versie

Obese clients and physical load of caregivers



Knibbe, Hanneke (LOCOMotion)
Knibbe, Nico (LOCOMotion)
Nederlandse versie



BMI40+

Tips over het bieden van adequate, langdurige zorg aan cliënten met extreem overgewicht

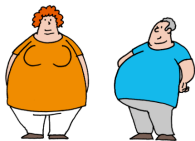
- <https://www.locomotion.nl/admin/resources/bmi401.pdf>



www.leerstand.nl



Vraag 13



- individueel leeradvies
- alleen dingen leren die je nog niet wist
- eigen verantwoordelijkheid

Ik weet hoe ik obese cliënten zodanig kan verplegen of verzorgen dat ik mijzelf niet te zwaar belast.



SAVE THE DATE

Internationaal webinar
Donderdag 28 augustus 2024
13u CET

Scannen om in te schrijven



STOP! CONTACT?

