



# Welkom bij de Gezond & Zeker Innovatiedag 2024



**Welk glijmateriaal kies jij?**

Workshop wordt verzorgd door:  
**Rianne Huijbregts**  
docent fysieke belasting,  
haptokinesionoom



[www.zwaartepunt.nl](http://www.zwaartepunt.nl)

# Waar kijk je naar?



1. Client
2. Zorgmedewerker
3. Hulpmiddelen
4. Werkruimte
5. Planning en organisatie

1. Mobiliteit, welke mogelijkheden? Wanneer zet je glijmateriaal in en waarom?



2. Gewicht en verschijningsvorm
3. Gezondheidstoestand en ziektebeeld
4. Cognitie en gedrag

## Invloed van Basishouding, beweging en interactie (HBI):

- Beweeg je mee, vul je de beweging van de cliënt aan?
- Welke bewegingsrichting? Werkhoogte?
- Werkruimte gecreëerd?
- Hoe bekwaam ben jij in werken met glijmaterialen? Aanbrengen en verwijderen/ diverse transfertechnieken?

# Praktijkrichtlijnen



## Welke praktijkrichtlijnen kunnen overschreden worden?

1. Duwen en trekken (handen en vingers?)
2. Statische belasting
3. Reiken
4. Armheffing

# Hulpmiddelen



## **Matras**

Foam

Traag schuim

Luchtwisselsysteem met/zonder statische stand

## **Bed**

Waar ligt het kussen?

Waar moet het bekken worden gepositioneerd?

H/L?

Trendelenburg, Fowler houding?



## Glijmaterialen

- Soort materiaal
- 1, 2 of meerdere lagen (Onderzoek 2017 Brabant zorg, Locomotion, RegioPlus [Onderzoek-naar-type-glijzeilen-LR.pdf \(gezondenzeker.nl\)](#) / Onderzoek 2010 Lieven Maertens <https://www.ergonomiesite.be/glijzeil/> )
- Afmeting (breedte en lengte) gekoppeld aan mobiliteit.
- Met/zonder steeklaken
- Permanent of verwijderen? In bewerking!

# Werkruimte



Is er voldoende ruimte rondom het bed?

# Organisatie en planning



- Hoe staat de organisatie ten opzichte van aanschaffen en inzetten van glijmaterialen? Is er voldoende materiaal aanwezig? Zijn medewerkers hierin geschoold, dus bekwaam?
- Kan er indien nodig met 2 zorgmedewerkers gewerkt worden?
- Staat men open voor elektrisch kantelen? Toekomst visie?

# Ervaren en meten



Station	Situatie	Metten krachten
1	Bovenlaag polyester met onderzijde siliconelaag (1 laag)	Analoge weegschaal
2	Glijrol (of 2 enkele glijzeilen)(rood of grijs) breedte bed en lengte bed (2 lagen)	Kofferweegschaal
3	Glijrol breedte bed en 2/3 lengte bed (2 lagen)	Analoge weegschaal
4	2 satijnen lagen breedte en lengte bed (2 lagen)	Kofferweegschaal

# Ervaren en meten



Opdracht bij elk station:

1. Voer een zijwaarts verplaatsing uit met het glijmateriaal wat aanwezig is.
2. Meet de krachten en ervaar de verschillen als zorgmedewerker en patiënt!
3. Noteer de meting in de tabel.

# Free-learning



Werken met glijzeilen | start ([free-learning.nl](http://free-learning.nl))



De hulpmiddelen in deze workshop zijn geleverd door Vegro, Lopital, JoyinCare, DirectHealthcareGroup, Tetcon.

Bedankt!