

Welkom bij de Gezond & Zeker Innovatiedag 2024



Hoe coach je de Houding, Beweging en Interactie met cliënt bij een collega?

Workshop wordt verzorgd door:
Marianne van de Belt
Oefentherapeut,
Docent Fysieke belasting



www.zwaartepunt.nl

Vegro 

De hulpmiddelen in deze workshop zijn
geleverd door Vegro. Bedankt!

Ergonomie



1. Zorgverlener

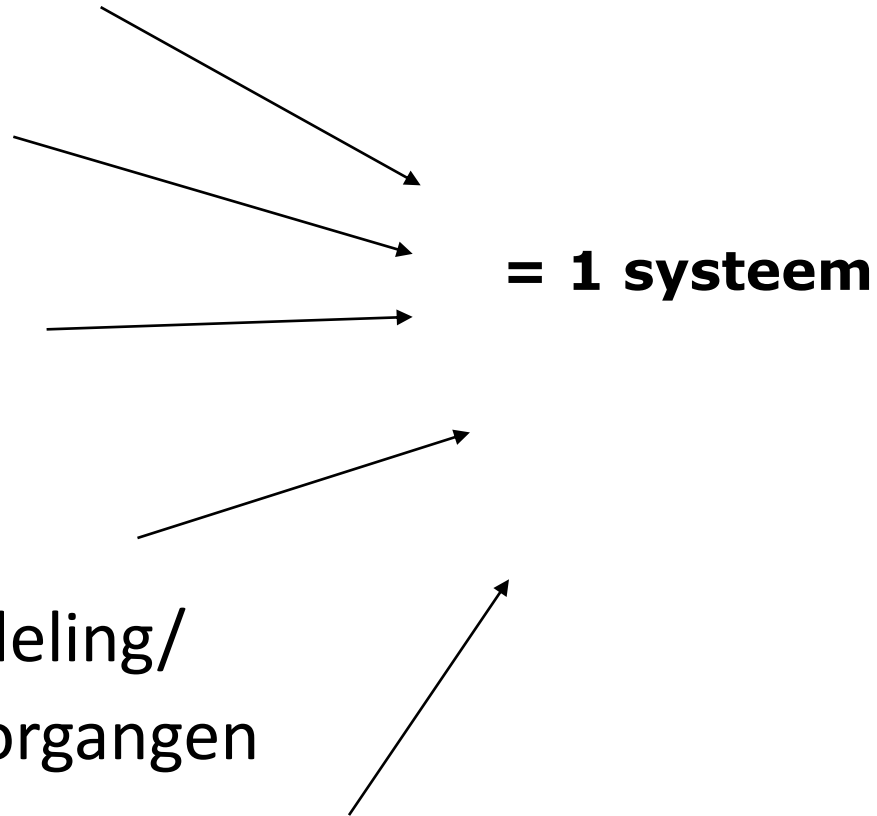
2. Cliënt

3. Hulpmiddelen

4. Werkomgeving

Werkruimte/ indeling/
werkhoogte/doorgangen

5. Organisatie, Planning, zorgplan



Observatie



Situatie

Client (Mobiliteitsklasse C) wil van ruglig naar zijlig draaien in bed, ze draait van de zorgmedewerker af

Op afdeling zijn aantal collega's ziek, er is sprake van een onderbezetting

Observatie opdracht

Noteer wat je ziet, wat maakt dat de handeling fysiek belastend is/kan worden.

Doe dit aan de hand van de **5 punten van ergonomie** en houd hierbij de **praktijkrichtlijnen fysieke belasting** in gedachten.

Bewustwording en inzicht van de ergocoach



Client (1)

Medewerker (2)

Bewustwording en inzicht van de ergocoach



Client (1)

Begrijpt niet wat er gezegd wordt
Geeft pijn aan
vraagt om aandacht maar er wordt niet geluisterd
Krijgt niet de tijd om zelf mee te bewegen

Medewerker (2)

Niet luisteren naar client en gespannen
Afgeleid door omgeving
Overnemen, niet uitnodigen tot samen bewegen
Houding, voorovergebogen en gedraaid
Hoofdsteun staat omhoog waardoor draaien lastiger is voor de client.
Bed staat op de rem met bedhekken omhoog
Bed staat niet op juiste werkhoogte

Bewustwording en inzicht van de ergocoach



Hulpmiddelen (3)	Bed kan hoog/laag /trendelenburg/fowlerhouding
Werkruimte (4)	Bed staat tegen de muur. Hierdoor kan men maar vanuit 1 zijde werken.
Organisatie/ planning (5)	Er is sprake van onderbezetting. Organisatie heeft geen invallers meer beschikbaar. Open gevallen plekken worden niet altijd ingevuld.

Zelfevaluatie Houding, Beweging en Interactie client



Onderwerp	Ik beheers	Aandachtspunt
Mijn voeten, benen en mijn lichaam staan in de richting van de beweging die ik ga maken.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	
Ik houd mijn romp zoveel mogelijk rechtop tijdens de handeling.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	
Ik werk interactief met de cliënt en laat hem/haar de beweging starten, indien mogelijk.	1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	

Bewustwording en inzicht van de ergocoach



Bewustwording en inzicht door coachingswerkvormen



1. **Gerichte open vragen**
2. **Bevriezen en dan laten voelen.**
3. **Verzwaren/vergroten.**
4. **Spiegelen.**
5. **Maak een video van de beweging/houding**
6. **Zelfevaluatie Houding en beweging**

Kwaliteitscirkel Basis

Communicatie en coaching

