



Zet alle zeilen bij:

Het voordeel van werken met glijzeilen

Francien Staal en Joana Eltink
juni 2021

programma

- Welkom
- Huisregels (communicatie via chat/ uitleg poll)
- Soorten glijzeilen
- Voordelen voor client
- Voordelen voor medewerker
- Bij wie zet je een glijzeil in
- Aandachtspunten
- Overige informatie

Poll

Poll

ik werk met glijzeilen (ja/nee/soms)

mijn collega's werken met glijzeilen (ja / nee/ soms)

Ik vind het werken met een glijzeil fysiek belastend (ja, nee, soms)

Soorten glijzeilen

Welke soorten glijzeilen ken je?

beantwoorden via chat

Soorten glijzeilen

- dubbellaags tunnel
- dubbellaags - losse delen
 - met lussen
 - met lussen met stop
- enkellaags glijzeil

Wat zijn de voordelen voor client

beantwoorden via chat

Voordelen voor client

- toename zelfstandigheid
- vermindering van huidproblematiek
- makkelijkere transfers
- minder pijn (makkelijker “verleggen”)

Film:

- https://www.youtube.com/watch?v=_eHGc4Suot8&list=PLK6Xp2CweHo_wtW-kZtfR5nflGLg8mJWS (leeftijd/ huid)
- https://www.youtube.com/watch?v=OfAeIJQwl9Y&list=PLK6Xp2CweHo_wtW-kZtfR5nflGLg8mJWS&index=3

Wat zijn de voordelen voor de zorgverleners?

beantwoorden via chat

Voordelen voor de zorgverleners?

- werken binnen de praktijk richtlijnen
 - minder reiken
 - minder duwen en trekken
- minder kans op fysieke belasting en dus op verzuim

Bij wie zet je een glijzeil in?

- mobiliteitsklasse (A-B-**C-D-E**)
 - goede dag /slechte dag
 - geven van wisselligging
 - matras (bij luchtwisselmatras deze in “zorgstand zetten”)
 - passief door gedrag is ook nee

- bariatrische cliënten
 - mechanisch verplaatsen in bed (lift systeem)

Poll

Poll

een glijzeil moet je ten alle tijden verwijderen (ja/nee)

Welke glijzeilen mag je laten liggen?

- gewatteerde
- enkellaags en dubbellaags
- dubbellaags, enkellaags en gewatteerde

maak je gebruik van de mogelijkheden van de luchtwisselmatras (zorgstand)?
(ja/nee)

Aandachtspunten:

- Benut de mogelijkheden van de cliënt
- Benut de mogelijkheden van het bed
- Slijtage
- Soort matras
- Altijd dubbellaags
- Altijd verwijderen tenzij...
- Gebruik de juiste techniek zowel bij aanbrengen als draaien

Overige informatie:

- <https://www.blijfinzetbaar.nl/glijzeilen-loep-welke-soort/>
- <https://www.blijfinzetbaar.nl/prego-tip-trekken-en-duwen-met-glijzeilen/> (richting van bewegen)

- https://www.youtube.com/watch?v=eHGc4Suot8&list=PLK6Xp2CweHo_wtW-kZtfR5nflGLg8mJWS (leeftijd/
huid)
- <https://www.youtube.com/watch?v=3gjZ7EXh6DE> (meerdere lagen glijzeil)
- <https://www.youtube.com/watch?v=1kRGIn-oeSE> (spanning in en onder de huid)

- <https://goedgebruik.nl/filmpjes-van-alle-technieken/1-in-bed-bewegingen-binnen-de-grenzen-van-het-bed>



**KEEP
CALM
AND
SAIL
ON**