

## Gezond & Zeker | Zoom handleiding

De online Gezond & Zeker trainingen worden via Zoom gehost. Wij willen je adviseren om ruim van tevoren te checken of op jouw laptop/pc de applicatie van Zoom goed draait, zodat wij je indien nodig vooraf kunnen assisteren. Je kunt de Zoom applicatie hier [downloaden](#).



Hieronder een aantal tips:

- Je ontvangt van ons voor iedere online training waarvoor je je hebt opgegeven een link. Hier kun je op klikken op het moment dat de training start. Je komt dan automatisch in de juiste omgeving.
- De applicatie buiten een werk- of citrixomgeving te laten draaien (lokaal).
- Zoom werkt het beste als je de app downloadt. Wil je dat niet? Gebruik Zoom dan in je browser.
- Het gebruik van een vaste internetverbinding zorgt voor een betere verbinding, voor jou als gebruiker.
- Gebruik bij voorkeur geen smartphone of tablet. Niet alle functionaliteiten die wij nodig achten voor een effectieve sessie zijn dan mogelijk en de kans op instabiliteit is dan groter.
- Houd je microfoon op *mute*. Dit voorkomt dat er door elkaar heen gepraat wordt.
- Voor de interactie is het prettig als je jouw beeld aan laat staan, maar het is niet verplicht. Mocht je internetverbinding instabiel zijn, dan kan het helpen om je camera uit te zetten.
- Bij het inloggen in Zoom kun je een naam en je bedrijfsnaam opgeven. Ook dit is niet verplicht.

Heb je vragen? Mail dan naar [info@gezondenzekerinnovatiedag.nl](mailto:info@gezondenzekerinnovatiedag.nl) of bel naar 030-2759624.